

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek	
Abonett GM, Paprikás szalámi, Tea - citromos E: 305kcal, E: 1 288KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 44g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Abonett GM, Tej, margarin E: 414kcal, E: 1 745KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 50g, Só: 0,7g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Zala felvágott⁶, Tea - gyümölcsös, margarin E: 401kcal, E: 1 688KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 49g, Só: 1,0g, Ca: 5mg, Cuk.: 9g	Abonett GM, Tej⁷, Méz, margarin E: 459kcal, E: 1 935KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 62g, Só: 0,7g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Tonhalkrém¹⁰, Tea, paradicsom E: 353kcal, E: 1 487KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 46g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES⁹, Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 561kcal, E: 2 350KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 67g, Só: 2,0g, Ca: 214mg, Cuk.: 11g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 463kcal, E: 1 945KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 38g, Só: 0,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret, Sajt szórát⁷ E: 743kcal, E: 3 108KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 8g, Feh.: 23g, CH: 95g, Só: 3,7g, Ca: 505mg, Cuk.: 10g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes⁹, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 547kcal, E: 2 291KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 39g, Só: 3,8g, Ca: 117mg, Cuk.: 8g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM⁹, Káposztás tészta GM E: 335kcal, E: 1 401KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 29g, Só: 2,4g, Ca: 66mg, Cuk.: 17g	
puffasztott rizs, Kigyó uborka, Snidlinges vajkrém⁷ E: 316kcal, E: 1 317KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 10g, CH: 47g, Só: 0,0g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, löncs felvágott⁶, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Körözött⁷, Lilahagyma E: 289kcal, E: 1 211KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 48g, Só: 0,1g, Ca: 64mg, Cuk.: 5g	puffasztott rizs, Olasz felvágott⁶, sárgarépa friss tisz., margarin E: 451kcal, E: 1 883KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 15g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 41mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsírtartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek	
Abonett GM, Tea-málnás, csemege szalámi, margarin E: 417kcal, E: 1 755KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 369kcal, E: 1 556KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tej₇, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 374kcal, E: 1 578KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 22g, CH: 50g, Só: 0,8g, Ca: 242mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Sajtkrém₇, Tea- erdei gyümölcs E: 323kcal, E: 1 362KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 80mg, Cuk.: g	Abonett GM, Zöldáru póréhagyma, Tea, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 377kcal, E: 1 588KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 18mg, Cuk.: 7g	
Kertészleves tészta nélkül, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Szárazbabfőzelék TM, GM E: 600kcal, E: 2 517KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 34g, CH: 64g, Só: 3,7g, Ca: 165mg, Cuk.: 12g	Zöldbableves (zöldséges), Tarhonyáshús DIÉTÁS, GM, Csemege uborka édesítőszerrel E: 552kcal, E: 2 312KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 20g, CH: 65g, Só: 2,6g, Ca: 84mg, Cuk.: 6g	Köménymaglevés, Gyümölcs, Natúr halfilé₄, Párolt rizs E: 557kcal, E: 2 330KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 74g, Só: 1,8g, Ca: 31mg, Cuk.: 7g	Csirkebecsinált leves_{7,9}, Burgonyás tészta GM E: 292kcal, E: 1 220KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 15g, CH: 27g, Só: 0,6g, Ca: 78mg, Cuk.: 2g	Meggyleves GM₇, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya E: 493kcal, E: 2 062KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 54g, Só: 98,7g, Ca: 57mg, Cuk.: 16g	
puffasztott rizs, Flora margarin, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 307kcal, E: 1 285KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, sárgarépa friss tisz., Allergén mentes bécsi felvágott E: 312kcal, E: 1 303KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 47g, Só: 0,2g, Ca: 39mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Méz, margarin E: 356kcal, E: 1 489KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Retek, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjeteralom./g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.12 Hétfő	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek	
Abonett GM, Tea - citromos, kenőmájas E: 331kcal, E: 1 394KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 44g, Só: 1,2g, Ca: 3mg, Cuk.: 4g	Abonett GM, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 369kcal, E: 1 556KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Tea, allergén mentes zala felvágott, margarin, sárgarépa friss tiszt. E: 394kcal, E: 1 657KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 47g, Só: 1,0g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Abonett GM, Olasz felvágott⁶, Tej⁷, margarin E: 548kcal, E: 2 304KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 23g, CH: 50g, Só: 1,2g, Ca: 243mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Zöldáru paprika, Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott E: 313kcal, E: 1 322KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 15g, CH: 49g, Só: 0,8g, Ca: 2mg, Cuk.: 10g	
Gulyásleves DIÉTÁS, GM⁸, Gyümölcs, Tejberizs kakaó szórattal⁷ E: 731kcal, E: 3 065KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 30g, CH: 106g, Só: 2,1g, Ca: 583mg, Cuk.: 21g	Magyaros burgonyaleves, Vadas csirke GM¹⁰, Tészta köret E: 580kcal, E: 2 428KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 78g, Só: 0,5g, Ca: 65mg, Cuk.: 6g	Brokkolikrémleves GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell diétás, Zöldséges párolt rizs E: 551kcal, E: 2 308KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 27g, CH: 63g, Só: 2,1g, Ca: 369mg, Cuk.: 3g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes⁹, Lencsefőzelék¹⁰, Sült baromfi virsl⁶ E: 683kcal, E: 2 859KJ, Zsír: 37g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 38g, CH: 48g, Só: 3,0g, Ca: 95mg, Cuk.: 2g	Erdei gyümölcsleves⁷, Bolognai makaróni szósz, Tészta köret E: 686kcal, E: 2 875KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 78g, Só: 2,5g, Ca: 47mg, Cuk.: 17g	
puffasztott rizs, Flora margarin, Kigyo uborka, Allergén mentes felvágott E: 307kcal, E: 1 285KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott, paradicsom E: 309kcal, E: 1 292KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 33mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Lekvár sárgabarack, Flora margarin E: 327kcal, E: 1 368KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 36mg, Cuk.: 15g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Glutén	Glutén		2026. október 1 - 2026. október 30
2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök
puffasztott rizs, Szalámi paprikás, Tea, margarin E: 381kcal, E: 1 592KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 51g, Só: 0,4g, Ca: 35mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Tea - citromos, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 288kcal, E: 1 206KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 14g, CH: 50g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 7g	puffasztott rizs, póréhagyma, Tej, párizsi, margarin E: 463kcal, E: 1 937KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 57g, Só: 0,5g, Ca: 302mg, Cuk.: 4g
Tarhonyaleves, Gyümölcs, Zöldbabfőzelék GM, TM, Csirkepörkölt E: 506kcal, E: 2 117KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 22g, CH: 42g, Só: 2,7g, Ca: 90mg, Cuk.: 9g	Húsleves tészta nélkül, Gyümölcsös puliszka E: 517kcal, E: 2 163KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 19g, CH: 48g, Só: 3,9g, Ca: 167mg, Cuk.: 20g	Vegyes gyümölcsleves, Gyümölcs, Borsos tokány, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 691kcal, E: 2 896KJ, Zsír: 29g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 31g, CH: 73g, Só: 3,3g, Ca: 365mg, Cuk.: 34g	Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Pincepörkölt sertésből, Csemege uborka E: 445kcal, E: 1 864KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 20g, CH: 42g, Só: 4,3g, Ca: 104mg, Cuk.: 5g
Abonett GM, paradicsom, Snidlinges vajkrém E: 321kcal, E: 1 351KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,7g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Retek, margarin, Allergén mentes felvágott E: 347kcal, E: 1 463KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 40g, Só: 0,8g, Ca: mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, kenőmájás E: 313kcal, E: 1 319KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 3mg, Cuk.: g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	
puffasztott rizs, Tea-málnás, csemege szalámi, margarin E: 414kcal, E: 1 729KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 13g, CH: 52g, Só: 0,2g, Ca: 34mg, Cuk.: 9g	puffasztott rizs, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 366kcal, E: 1 530KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 51g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 8g	puffasztott rizs, Pulyka felvágott, Tea - gyümölcsös, margarin E: 371kcal, E: 1 549KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 56g, Só: 0,5g, Ca: 46mg, Cuk.: 12g	
Paradicsomleves GM, DIÉTÁS⁹, Gyümölcs, Szárnyas rizottó sajt nélkül E: 506kcal, E: 2 120KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 63g, Só: 3,5g, Ca: 42mg, Cuk.: 9g	Erőleves⁹, Parajfőzelék GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell E: 470kcal, E: 1 967KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 50g, Só: 2,5g, Ca: 211mg, Cuk.: 5g	Őszibarack krémleves GM⁷, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret, Csemege uborka édesítőszerrel E: 599kcal, E: 2 509KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 87g, Só: 2,3g, Ca: 61mg, Cuk.: 21g	Zöldborsóleves tészta nélkül, Lecsós virsli⁶, Párolt rizs E: 1 065kcal, E: 4 461KJ, Zsír: 69g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 99g, Só: 4,2g, Ca: 70mg, Cuk.: 0g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM⁹, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 646kcal, E: 2 706KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 15g, CH: 110g, Só: 2,6g, Ca: 625mg, Cuk.: 5g	
Abonett GM, Retek, Natúr vajkrém⁷ E: 320kcal, E: 1 346KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,7g, Ca: mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott E: 368kcal, E: 1 549KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 13g, CH: 41g, Só: 1,2g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Lilahagyma, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 315kcal, E: 1 329KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 40g, Só: 0,8g, Ca: 5mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Kigyo uborka, margarin, allergén mentes zala felvágott E: 365kcal, E: 1 537KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,0g, Ca: 6mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsírtartalom./g/adag), FEH(fehérjeteralom./g/adag)