

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tej,tojás		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek	
Paprikás szalámi, Tea - citromos, korpás kenyér₁ E: 213kcal, E: 899KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Zsemle₁, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Zsemle₁, Zala felvágott₆, Tea - gyümölcsös, margarin E: 246kcal, E: 1 029KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 16g	Tea, Méz, búza kenyér_{1,6}, margarin E: 290kcal, E: 596KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Tonhalkrém₁₀, Tea, paradicsom E: 259kcal, E: 1 085KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES₉, Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 561kcal, E: 2 350KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 67g, Só: 2,0g, Ca: 214mg, Cuk.: 11g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 463kcal, E: 1 945KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 38g, Só: 0,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret E: 675kcal, E: 2 823KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 18g, CH: 95g, Só: 3,3g, Ca: 345mg, Cuk.: 10g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes₉, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 547kcal, E: 2 291KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 39g, Só: 3,8g, Ca: 117mg, Cuk.: 8g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM₉, Káposztás tészta diab₁ E: 370kcal, E: 1 547KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 40g, Só: 5,1g, Ca: 93mg, Cuk.: 28g	
Zsemle₁, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Zöldáru paprika, löncs felvágott₆, margarin E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Lilahagyma, korpás kenyér₁, Allergén mentes felvágott, margarin E: 259kcal, E: 1 090KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 32g, Só: 0,8g, Ca: 5mg, Cuk.: 1g	Zsemle₁, Olasz felvágott₆, sárgarépa friss tisz., margarin E: 299kcal, E: 1 250KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Cuk.: 8g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tej,tojás		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek	
Flora margarin, Tea- erdei gyümölcs, Teljes őrlésű kenyér ¹ , csemege szalámi E: 287kcal, E: 1 200KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Zsemle ¹ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Zöldséges felvágott Tauris ⁶ , Flora margarin, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kigyo uborka E: 278kcal, E: 1 162KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 1,7g, Ca: 32mg, Cuk.: 5g	Zsemle ¹ , Tea - gyümölcsös, margarin, Allergén mentes felvágott E: 228kcal, E: 953KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 16g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Zöldáru póréhagyma, Párizsi ⁶ , Tea, margarin E: 294kcal, E: 1 228KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 7g	
Kertészleves eperlevél tésztával ⁹ , Gyümölcs, Csirkepörkölt, Szárzababfőzelék TM, GM E: 603kcal, E: 2 528KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 34g, CH: 64g, Só: 3,9g, Ca: 155mg, Cuk.: 11g	Zöldbableves (zöldséges) ¹ , Tarhonyáshús ¹ E: 584kcal, E: 2 458KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 27g, CH: 63g, Só: 2,4g, Ca: 75mg, Cuk.: 4g	Köménymaglesves, Gyümölcs, Natúr halfilé ⁴ , Párolt rizs E: 557kcal, E: 2 330KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 74g, Só: 1,8g, Ca: 31mg, Cuk.: 7g	Csirkebecsinált leves ⁹ , Burgonyás tészta GM E: 291kcal, E: 1 216KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 28g, Só: 0,6g, Ca: 77mg, Cuk.: 2g	Meggyleves GM, TM, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya E: 473kcal, E: 1 978KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 49g, Só: 98,7g, Ca: 57mg, Cuk.: 11g	
Zsemle ¹ , Allergén mentes felvágott, margarin, paradicsom E: 193kcal, E: 809KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , margarin, Allergén mentes bécsi felvágott, sárgarépa friss tisz. E: 257kcal, E: 1 077KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,1g, Ca: 26mg, Cuk.: 1g	Zsemle ¹ , Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES E: 131kcal, E: 550KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 26mg, Cuk.: 8g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Zöldpaprika, Flora margarin, csirkemell sonka ⁶ E: 214kcal, E: 894KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Zsemle ¹ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tej,tojás		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.12 Hétfő	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek	
Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ , kenőmájás E: 244kcal, E: 1 019KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	Zsemle ¹ , Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott E: 192kcal, E: 803KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 16g	Zsemle ¹ , Zala felvágott ⁶ , Flora margarin, Tea-erdei gyümölcs, sárgarépa friss tiszt. E: 202kcal, E: 847KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 0,7g, Ca: 22mg, Cuk.: 8g	Olasz felvágott ⁶ , Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ E: 343kcal, E: 1 435KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 10g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 23mg, Cuk.: 6g	Zöldáru paprika, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes felvágott E: 220kcal, E: 919KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 10g	
Csirkeragu leves tej,tojás mentes ⁹ , Tejberizs fahéj szóráttal TEJMENTES E: 601kcal, E: 2 518KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 102g, Só: 2,1g, Ca: 621mg, Cuk.: 5g	Magyaros burgonyaleves ^{1,9} , Vadas csirke GM ¹⁰ , Tészta köret E: 584kcal, E: 2 446KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 78g, Só: 0,6g, Ca: 76mg, Cuk.: 7g	BrokkolikréMLEVES, Natúr csirkemell diétás, Zöldséges párolt rizs E: 449kcal, E: 1 884KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 27g, CH: 40g, Só: 1,9g, Ca: 83mg, Cuk.: 3g	Zöldségleves ¹ , Lencsefőzelék tejmentes ^{1,10} , Sült baromfi virsl ⁶ E: 668kcal, E: 2 794KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 32g, CH: 76g, Só: 1,0g, Ca: 116mg, Cuk.: 8g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Spagetti ¹ , Bolognai makaróni szósz E: 745kcal, E: 3 132KJ, Zsír: 37g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 83g, Só: 4,7g, Ca: 327mg, Cuk.: 1g	
Zsemle ¹ , Flora margarin, Kigyo uborka, Allergén mentes felvágott E: 156kcal, E: 652KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kigyo uborka, Allergén mentes felvágott E: 217kcal, E: 910KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	Lekvár sárgabarack, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ E: 237kcal, E: 992KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 24mg, Cuk.: 13g	Lilahagyma, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes felvágott E: 185kcal, E: 773KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 1g	Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes felvágott E: 215kcal, E: 902KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tej,tojás		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.19 Hétfő		2026.10.20 Kedd		2026.10.21 Szerda	
Szalámi paprikás, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ , margarin		Zsemle ₁ , Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott		Zöldáru paprika, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ₁ , Allergén mentes bécsi felvágott, margarin	
E: 291kcal, E: 1 217KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 34g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 6g		E: 178kcal, E: 747KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g		E: 272kcal, E: 1 139KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 5g	
Tarhonyaleves ₁ , Gyümölcs, Zöldbabfőzelék GM, TM, Csirkepörkölt, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ₁		Húsleves tészta nélkül ₈ , Grízes tészta lekvárral ₁		Vegyes gyümölcsleves (meggy-alma) ₁ , Gyümölcs, Borsos tokány, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel	
E: 550kcal, E: 2 305KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 24g, CH: 50g, Só: 1,7g, Ca: 97mg, Cuk.: 9g		E: 794kcal, E: 3 333KJ, Zsír: 36g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 24g, CH: 91g, Só: 2,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 20g		E: 603kcal, E: 2 526KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 23g, CH: 67g, Só: 3,0g, Ca: 98mg, Cuk.: 21g	
korpás zsemle ₁ , Zöldségkrém, paradicsom		Soproni felvágott, Retek, Teljes őrlésű kenyér ₁ , margarin		Zsemle ₁ , Flora margarin, Allergén mentes felvágott	
E: 213kcal, E: 890KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 27g, Só: 0,7g, Ca: 21mg, Cuk.: 1g		E: 223kcal, E: 932KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 29g, Só: 0,9g, Ca: 19mg, Cuk.: 0g		E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	
				Teljes őrlésű kenyér ₁ , kenőmájás	
				E: 219kcal, E: 917KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsírtartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tej,tojás		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	
Szalámi csemege, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ₁ , margarin E: 336kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 9g	Zsemle ₁ , Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 178kcal, E: 747KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	gépsonka, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ , margarin E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 29mg, Cuk.: 6g	Zsemle ₁ , Flora margarin, Tea - citromos, Allergén mentes felvágott E: 172kcal, E: 720KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 11g	Pulyka felvágott, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ , margarin, paradicsom E: 271kcal, E: 1 132KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 1,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 6g	
Paradicsomleves _{1,9} , Gyümölcs, Szárnyas rizottó sajt nélkül E: 568kcal, E: 2 376KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 77g, Só: 3,5g, Ca: 44mg, Cuk.: 24g	Erőleves ₉ , Parajfőzelék DIÉTÁS, TEJMENTES ₁ , Natúr csirkemell ₁ E: 494kcal, E: 2 066KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 29g, CH: 52g, Só: 2,5g, Ca: 217mg, Cuk.: 5g	Sárgabarackos almaleves ₁ , Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret (durum szarvacska) ₁ , Csemege uborka édesítőszerrel E: 669kcal, E: 2 815KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 27g, CH: 93g, Só: 1,7g, Ca: 78mg, Cuk.: 31g	Zöldborsóleves ₁ , Lecsós virsl ₆ , Párolt rizs E: 1 053kcal, E: 4 414KJ, Zsír: 69g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 97g, Só: 2,3g, Ca: 63mg, Cuk.: 0g	Pulykaraguleves ₁ , Teljes őrlésű kenyér 2dkg., Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 723kcal, E: 3 027KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 117g, Só: 3,9g, Ca: 631mg, Cuk.: 7g	
Teljes kiőrlésű zsemle ₁ , Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott, margarin E: 3 277kcal, E: 13 766KJ, Zsír: 159g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 416g, CH: 28g, Só: 10,3g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Teljes őrlésű kenyér ₁ , margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott E: 274kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 28mg, Cuk.: 1g	Zsemle ₁ , Lilahagyma, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 160kcal, E: 670KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,5g, Ca: 16mg, Cuk.: 8g	Teljes őrlésű kenyér ₁ , Kigyó uborka, margarin, allergén mentes zala felvágott E: 271kcal, E: 1 135KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 0g	Zsemle ₁ , Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)