

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Pannónia Általános Iskola B menü		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.01.26 Hétfő	2026.01.27 Kedd	2026.01.28 Szerda	2026.01.29 Csütörtök	2026.01.30 Péntek	
Flora margarin, Tea- hársfa, Teljes őrlésű kenyér ¹ , csemege szalámi E: 287kcal, E: 1 200KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Kalács ^{1,3,7} , Kakaó ⁷ E: 250kcal, E: 1 048KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 13g, CH: 35g, Só: 0,4g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	Zöldséges felvágott Tauris ⁶ , Flora margarin, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ¹ , sárgarépa friss tisz. E: 282kcal, E: 1 179KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,7g, Ca: 37mg, Cuk.: 6g	Tej ⁷ , Csokis gabona pehely ¹ E: 224kcal, E: 939KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 320mg, Cuk.: 10g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Zöldáru póréhagyma, Párizsi ⁶ , Tea, margarin E: 366kcal, E: 1 531KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 7g	
Csurgatott kapros tojásleves ^{1,3} , Gyümölcs, Parasztos csirkemell csíkok ^{1,6,10} , Bulgur ¹ E: 508kcal, E: 2 125KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 63g, Só: 1,6g, Ca: 51mg, Cuk.: 10g	Zöldborsóleves ¹ , Csemege sült karaj ¹ , Hagymás tört burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 606kcal, E: 2 535KJ, Zsír: 30g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 53g, Só: 3,8g, Ca: 65mg, Cuk.: 6g	Zöldségleves ¹ , Gyümölcs, Zöldbabfőzelék ^{1,7} , Párolt fasírt sertéshúsból ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ E: 710kcal, E: 2 974KJ, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 77g, Só: 2,2g, Ca: 126mg, Cuk.: 15g	Gulyásleves csurgással ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ , Tejberizs kakaó szórattal ⁷ E: 823kcal, E: 3 454KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 39g, CH: 114g, Só: 2,4g, Ca: 570mg, Cuk.: 12g	Vajgaluskaleves ^{1,3} , Meggy mártás ^{1,7} , Natúr csirkemell ¹ , Főtt burgonya E: 768kcal, E: 3 213KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 39g, CH: 102g, Só: 0,8g, Ca: 418mg, Cuk.: 44g	
Zsemle ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , Zöldáru paprika E: 165kcal, E: 688KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Kigyo uborka, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 253kcal, E: 1 059KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 0g	Zsemle ¹ , Padlizsánkrém ^{7,10} E: 100kcal, E: 419KJ, Zsír: 1g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 26mg, Cuk.: 8g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Zöldpaprika, Flora margarin, csirkemell sonka ⁶ E: 214kcal, E: 894KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Túrós táska ^{1,3,7} E: 167kcal, E: 699KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 6g, CH: 28g, Só: 0,4g, Ca: 40mg, Cuk.: 8g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Pannónia Általános Iskola B menü		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.02.02 Hétfő	2026.02.03 Kedd	2026.02.04 Szerda	2026.02.05 Csütörtök	2026.02.06 Péntek	
Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Kenőmájás^{6,7}, Tea- hársfa E: 211kcal, E: 884KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	Kifli¹, Karamellás tej⁷ E: 308kcal, E: 1 290KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 11g, CH: 55g, Só: 0,2g, Ca: 254mg, Cuk.: 21g	Zsemle¹, Zala felvágott⁶, Flora margarin, Tea - citromos, sárgarépa friss tisz. E: 196kcal, E: 820KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 0,7g, Ca: 23mg, Cuk.: 12g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Olasz felvágott⁶, Flora margarin, Tej⁷ E: 419kcal, E: 1 752KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 17g, CH: 39g, Só: 1,4g, Ca: 263mg, Cuk.: 0g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Tea, Allergén mentes bécsi felvágott, paradicsom E: 207kcal, E: 865KJ, Zsír: 2g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 6g	
Sertésragu leves^{1,9}, Gyümölcs, Zöldséges spagetti¹, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 736kcal, E: 3 095KJ, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 82g, Só: 2,3g, Ca: 107mg, Cuk.: 20g	Magyaros burgonyaleves^{1,9}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Csirkepörkölt, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 592kcal, E: 2 476KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 30g, CH: 61g, Só: 3,6g, Ca: 162mg, Cuk.: 9g	BrokkolikréMLEVES^{1,7}, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Gyümölcs, Paprikás burgonya baromfi virslivel⁶, Céklasaláta édesítőszerrel E: 832kcal, E: 3 484KJ, Zsír: 46g, Tel.zsír.: 11g, Feh.: 25g, CH: 77g, Só: 2,7g, Ca: 482mg, Cuk.: 32g	Zöldségleves¹, Túrós csusza szalonnával^{1,3,7} E: 674kcal, E: 2 837KJ, Zsír: 33g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 18g, CH: 75g, Só: 0,6g, Ca: 105mg, Cuk.: 8g	Erdei gyümölcsleves^{1,7}, Tarhonyáshús sertésből^{1,3} E: 717kcal, E: 3 007KJ, Zsír: 30g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 34g, CH: 73g, Só: 2,7g, Ca: 236mg, Cuk.: 16g	
Zsemle¹, Zöldpaprika, Snidlinges vajkrém⁷ E: 166kcal, E: 689KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, löncs felvágott⁶, Kigyó uborka, margarin E: 275kcal, E: 1 149KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 24mg, Cuk.: 0g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Lekvár sárgabarack, margarin E: 273kcal, E: 1 142KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 23mg, Cuk.: 13g	Zsemle¹, Lilahagyma, Körözött⁷ E: 138kcal, E: 578KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 0,5g, Ca: 43mg, Cuk.: 9g	Pizzás csiga^{1,7} E: 221kcal, E: 926KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: 1mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzettel, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Pannónia Általános Iskola B menü		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.02.09 Hétfő	2026.02.10 Kedd	2026.02.11 Szerda	2026.02.12 Csütörtök	2026.02.13 Péntek	
Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 305kcal, E: 1 273KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 38g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 9g	Briós ^{1,3,7} , Kakaó ⁷ E: 300kcal, E: 1 257KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 45g, Só: 0,2g, Ca: 249mg, Cuk.: 9g	Zöldáru paprika, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 272kcal, E: 1 139KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 5g	Párizsi ⁶ , Tej ⁷ , Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin, sárgarépa friss tisz. E: 368kcal, E: 1 539KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,4g, Ca: 271mg, Cuk.: 1g	póréhagyma, Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Szelet sajt ⁷ , margarin E: 433kcal, E: 1 810KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 11g, Feh.: 18g, CH: 35g, Só: 1,9g, Ca: 445mg, Cuk.: 9g	
Zöldségleves daragaluskával ^{1,3,9} , Húsgaluska leves sertésből ^{1,3} , Gyümölcs, Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya E: 870kcal, E: 3 643KJ, Zsír: 42g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 37g, CH: 86g, Só: 4,8g, Ca: 138mg, Cuk.: 15g	Húsleves gazdagon ^{1,3} , Sárgaborsó főzelék ¹ , Fasírt feltét (sertés) ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ E: 829kcal, E: 3 200KJ, Zsír: 43g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 43g, CH: 74g, Só: 3,2g, Ca: 94mg, Cuk.: 7g	ÁfonyakréMLEVES ^{1,7} , Gyümölcs, Vasi borda ¹ , Hagymás tört burgonya, Céklasaláta édesítőszerrel E: 898kcal, E: 3 762KJ, Zsír: 46g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 42g, CH: 76g, Só: 1,2g, Ca: 79mg, Cuk.: 24g	Karfiolleves ^{1,7} , Pásztortarhonya sertéskolbásszal ^{1,6,10} , almapaprika E: 393kcal, E: 1 644KJ, Zsír: 30g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 13g, CH: 21g, Só: 2,8g, Ca: 74mg, Cuk.: 4g	Gulyásleves csurgással ^{1,3} , Majonézes burgonyasaláta ^{3,7,10} , Rántott sajt ^{1,3,7} E: 734kcal, E: 3 074KJ, Zsír: 49g, Tel.zsír.: 16g, Feh.: 40g, CH: 49g, Só: 4,3g, Ca: 441mg, Cuk.: 8g	
korpás zsemle ¹ , Natúr vajkrém ⁷ , paradicsom E: 206kcal, E: 857KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Só: 0,5g, Ca: 14mg, Cuk.: 1g	Soproni felvágott, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kigó uborka, margarin E: 222kcal, E: 930KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 28g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Cuk.: 0g	Zsemle ¹ , kockasajt ⁷ E: 151kcal, E: 630KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 0,9g, Ca: 101mg, Cuk.: 7g	Zsemle ¹ , Kenőmájas ^{6,7} E: 126kcal, E: 525KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 14mg, Cuk.: 7g	Fahéjas csiga ^{1,7} E: 683kcal, E: 2 858KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 125g, Só: 0,1g, Ca: 66mg, Cuk.: 20g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Pannónia Általános Iskola B menü		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.02.16 Hétfő	2026.02.17 Kedd	2026.02.18 Szerda	2026.02.19 Csütörtök	2026.02.20 Péntek	
Szalámi csemege, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 336kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 9g	Sajtos kifli ^{1,3} , Tej ⁷ E: 304kcal, E: 1 274KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 43g, Só: 1,2g, Ca: 332mg, Cuk.: 0g	gépsonka, Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 29mg, Cuk.: 6g	Molnárka ^{1,3,7} , Csokoládés tej ⁷ E: 185kcal, E: 773KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 0,0g, Ca: 245mg, Cuk.: 17g	Pulyka felvágott, Tea - citromos, margarin, paradicsom E: 116kcal, E: 485KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 6g, Só: 0,4g, Ca: 16mg, Cuk.: 5g	
Paradicsomleves ^{1,9} , Gyümölcs, Parasztos csirkemell csíkok ^{1,6,10} , Bulgur ¹ E: 580kcal, E: 2 426KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 81g, Só: 3,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 26g	Erőleves csigatésztával ⁹ , Négyborsos-mustáros karaj ¹⁰ , Tört burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 497kcal, E: 2 083KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 27g, CH: 42g, Só: 0,9g, Ca: 67mg, Cuk.: 8g	Őszibarack krémleves ^{1,7} , Gyümölcs, Párizsi csirkemell ^{1,3,7} , Mexikói rizs, Csemege uborka édesítőszerrel E: 409kcal, E: 1 711KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 41g, Só: 2,8g, Ca: 66mg, Cuk.: 18g	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} , Főtt burgonya E: 537kcal, E: 2 248KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 59g, Só: 3,2g, Ca: 56mg, Cuk.: 11g	Jókai csülkösbableves ^{1,3,7,9} , Sajtos tejfölös spagetti ^{1,7} E: 534kcal, E: 2 249KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 18g, CH: 65g, Só: 4,5g, Ca: 154mg, Cuk.: 2g	
Teljes kiőrlésű zsemle ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , Retek hónapos E: 200kcal, E: 833KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: g, Feh.: 4g, CH: 27g, Só: 0,3g, Ca: 5mg, Cuk.: g	Olasz felvágott ⁶ , Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin, sárgarépa friss tisz. E: 361kcal, E: 1 507KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 29mg, Cuk.: 1g	Zsemle ¹ , Körözött ⁷ , Újhagyma E: 132kcal, E: 553KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 38mg, Cuk.: 8g	Zala felvágott ⁶ , Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kigó uborka, margarin E: 271kcal, E: 1 135KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 0g	Pizzás csiga ^{1,7} E: 221kcal, E: 926KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Pannónia Általános Iskola B menü		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.02.23 Hétfő	2026.02.24 Kedd	2026.02.25 Szerda	2026.02.26 Csütörtök	2026.02.27 Péntek	
Zsemle¹, Paprikás szalámi, Tea - gyümölcsös, margarin E: 243kcal, E: 1 016KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír: 4g, Feh.: 7g, CH: 38g, Só: 0,8g, Ca: 15mg, Cuk.: 16g	Magos zsemle¹, Csirkemellsonka⁶, Tea, Kigyó uborka, margarin E: 425kcal, E: 1 782KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 16g, CH: 53g, Só: 0,2g, Ca: 6mg, Cuk.: 7g	Briós^{1,3,7}, Tej⁷ E: 274kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 40g, Só: 0,2g, Ca: 247mg, Cuk.: 4g	póréhagyma, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 281kcal, E: 1 175KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 46mg, Cuk.: 6g	Párizsi⁶, Retek, Tej⁷, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 364kcal, E: 1 523KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 39g, Só: 1,4g, Ca: 264mg, Cuk.: 0g	
Hamis gulyásleves⁹, Gyümölcs, Csikóstokány^{1,7}, Tészta köret (durum orsó)¹ E: 817kcal, E: 3 436KJ, Zsír: 44g, Tel.zsír: 4g, Feh.: 25g, CH: 82g, Só: 1,9g, Ca: 54mg, Cuk.: 10g	Frankfurti jellegű leves baromfivirslivel^{1,6,7}, Gránátos kocka^{1,3}, Céklasaláta édesítőszerrel E: 633kcal, E: 2 663KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 19g, CH: 85g, Só: 1,7g, Ca: 92mg, Cuk.: 12g	Meggyleves^{1,7}, Gyümölcs, Vagdalt sertés lapockából^{1,3}, Hagymás tört burgonya E: 583kcal, E: 2 441KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 18g, CH: 67g, Só: 100,0g, Ca: 73mg, Cuk.: 26g	Fokhagymakrémleves^{1,7}, Budapest pulykaragu, Párolt rizs, kenyérkocka¹ E: 715kcal, E: 2 991KJ, Zsír: 35g, Tel.zsír: 5g, Feh.: 32g, CH: 87g, Só: 4,0g, Ca: 69mg, Cuk.: 2g	Vajgaluskaleves^{1,3}, Tarhonyás hús sertésből^{1,3}, Csemege uborka édesítőszerrel E: 641kcal, E: 2 686KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 32g, CH: 69g, Só: 2,2g, Ca: 64mg, Cuk.: 6g	
Zöldáru paprika, Teljes őrlésű kenyér¹, Snidlinges vajkrém⁷ E: 227kcal, E: 946KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Cuk.: 0g	Padlizsánkrém^{7,10}, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 162kcal, E: 676KJ, Zsír: 1g, Tel.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 35mg, Cuk.: 2g	Zsemle¹, Soproni felvágott, margarin, paradicsom E: 163kcal, E: 680KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 5g, CH: 29g, Só: 0,4g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Kifli¹, Gyümölcsjoghurt⁷ E: 248kcal, E: 1 038KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 8g, CH: 40g, Só: 0,6g, Ca: 161mg, Cuk.: 17g	Lekváros táska^{1,3,6,7} E: 205kcal, E: 862KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 3g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 5mg, Cuk.: 13g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Etvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./adag), ZSÍR(zsír/tartalom./adag), FEH(fehérje/tartalom./adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu