

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.01.26 Hétfő	2026.01.27 Kedd	2026.01.28 Szerda	2026.01.29 Csütörtök	2026.01.30 Péntek	
Teljesörlésű abonett kenyér, Flora margarin, Tea- hársfa, csemege szalámi E: 149kcal, E: 623KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 4g, E: 350kcal, E: 1 476KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 4g, CH: 9g, Só: 0,2g, Ca: 3mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Tea- hársfa, Kométa olasz felvágott E: 336kcal, E: 1 419KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 335kcal, E: 1 414KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g		
Köménymaglevés, Gyümölcs, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Csirkepörkölt E: 460kcal, E: 1 927KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 38g, Só: 1,4g, Ca: 51mg, Cuk.: 8g	Zöldborsólevés tészta nélkül 2dl, Csikóstokány, Tészta köret E: 710kcal, E: 2 975KJ, Zsír: 37g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 71g, Só: 3,6g, Ca: 42mg, Cuk.: 3g	Zöldséglevés 2dl, Gyümölcs, rizseshús pulykahúsból E: 433kcal, E: 1 810KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 63g, Só: 2,1g, Ca: 88mg, Cuk.: 17g	Gulyáslevés sertés combból, Burgonyás tészta GM E: 310kcal, E: 1 298KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 11g, CH: 29g, Só: 2,4g, Ca: 45mg, Cuk.: 2g	Erőleves, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya E: 445kcal, E: 1 862KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 44g, Só: 0,6g, Ca: 50mg, Cuk.: 4g	
puffasztott rizs, Flora margarin, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 307kcal, E: 1 285KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Reta, Flora margarin, Allergén mentes párizsi E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Méz E: 320kcal, E: 1 339KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Reta, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes bécsi felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.02.02 Hétfő	2026.02.03 Kedd	2026.02.04 Szerda	2026.02.05 Csütörtök	2026.02.06 Péntek	
Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Flora margarin, Kakaó ⁷ , Allergén mentes felvágott E: 435kcal, E: 1 834KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 22g, CH: 55g, Só: 0,8g, Ca: 243mg, Cuk.: 5g	Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes bécsi felvágott E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g	Abonett GM, Flora margarin, Tej ⁷ , Allergén mentes felvágott E: 409kcal, E: 1 724KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 50g, Só: 0,8g, Ca: 241mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott, sárgarépa friss tiszt. E: 340kcal, E: 1 432KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 15g, CH: 47g, Só: 0,9g, Ca: 8mg, Cuk.: 7g	
Csirkeragu leves tej,tojás mentes ⁹ , Gyümölcs, Tejberizs kakaó szórattal ⁷ E: 686kcal, E: 2 877KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 35g, CH: 97g, Só: 1,6g, Ca: 579mg, Cuk.: 21g	Magyaros burgonyaleves, Vadas csirke GM ¹⁰ , Tészta köret E: 600kcal, E: 2 512KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 21g, CH: 83g, Só: 0,5g, Ca: 65mg, Cuk.: 11g	BrokkolikréMLEVES GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell diétás, Zöldséges párolt rizs E: 551kcal, E: 2 308KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 27g, CH: 63g, Só: 2,1g, Ca: 369mg, Cuk.: 3g	Zöldségleves 2dl, Lencsefőzelék ¹⁰ , Sült baromfi virslis ⁶ E: 607kcal, E: 2 543KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 26g, CH: 56g, Só: 1,8g, Ca: 108mg, Cuk.: 7g	Erdei gyümölcsleves ⁷ , Bolognai makaróni szósz, Tészta köret E: 686kcal, E: 2 875KJ, Zsír: 35g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 14g, CH: 78g, Só: 2,5g, Ca: 47mg, Cuk.: 17g	
puffasztott rizs, Lilahagyma, Flora margarin, Kométa olasz felvágott E: 328kcal, E: 1 373KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 4g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 38mg, Cuk.: 4g	puffasztott rizs, Retek, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Zöldáru paprika, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 308kcal, E: 1 290KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/Ékcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.02.09 Hétfő	2026.02.10 Kedd	2026.02.11 Szerda	2026.02.12 Csütörtök	2026.02.13 Péntek	
Szalámi paprikás, Flora margarin, Tea, puffasztott barnarizs E: 175kcal, E: 732KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 19g, Só: 0,4g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Flora margarin, Tea, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott E: 160kcal, E: 669KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 10mg, Cuk.: 7g	Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea - citromos, Allergén mentes bécsi felvágott, puffasztott barnarizs E: 156kcal, E: 654KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 18g, Só: 0,1g, Ca: 12mg, Cuk.: 5g	Flora margarin, Tea, Allergén mentes bécsi felvágott, puffasztott barnarizs, sárgarépa friss tisz. E: 166kcal, E: 695KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 20g, Só: 0,2g, Ca: 17mg, Cuk.: 8g	póréhagyma, Flora margarin, Tea - gyümölcsös, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott E: 185kcal, E: 774KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 23g, Só: 0,1g, Ca: 36mg, Cuk.: 12g	
Zöldségleves tésztával, Gyümölcs, Zöldbabfőzelék GM, TM, Csirkepörkölt E: 463kcal, E: 1 941KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 42g, Só: 1,6g, Ca: 119mg, Cuk.: 14g	Csirkeragu leves tojás mentes ⁹ , Gyümölcsös puliszka ⁷ E: 452kcal, E: 1 889KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 48g, Só: 3,2g, Ca: 157mg, Cuk.: 17g	Vegyes gyümölcsleves ⁷ , Gyümölcs, Borsos tokány, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 691kcal, E: 2 896KJ, Zsír: 29g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 31g, CH: 73g, Só: 3,3g, Ca: 365mg, Cuk.: 34g	Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Natúr halfilé ⁴ , Kukoricás rizs E: 606kcal, E: 2 538KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 22g, CH: 76g, Só: 3,6g, Ca: 73mg, Cuk.: 4g	Pulykagulyásleves ³ , Káposztás tészta GM E: 354kcal, E: 1 480KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 28g, Só: 2,4g, Ca: 51mg, Cuk.: 15g	
Abonett GM, Natúr vajkrém ⁷ , paradicsom E: 321kcal, E: 1 351KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,7g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Soproni felvágott, Kigyó uborka, margarin E: 316kcal, E: 1 332KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 39g, Só: 0,7g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, kenőmájás E: 313kcal, E: 1 319KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,2g, Ca: 3mg, Cuk.: g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.02.16 Hétfő		2026.02.17 Kedd		2026.02.18 Szerda	
Szalámi csemege, Flora margarin, Tea - gyümölcsös, puffasztott barnarizs E: 221kcal, E: 922KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 22g, Só: 0,2g, Ca: 13mg, Cuk.: 10g		Flora margarin, Tea, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott E: 160kcal, E: 669KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 10mg, Cuk.: 7g		gépsonka, Flora margarin, Tea, puffasztott barnarizs E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 12g, CH: 19g, Só: 0,5g, Ca: 19mg, Cuk.: 7g	
Paradicsomleves GM, DIÉTÁS ⁹ , Gyümölcs, Szárnyas rizottó sajt nélkül E: 567kcal, E: 2 372KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 78g, Só: 3,5g, Ca: 42mg, Cuk.: 24g		Zöldség erőleves ⁹ , Sóskamártás DIÉTÁS, Főtt burgonya fél adag, Natúr csirkemell E: 420kcal, E: 1 757KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 44g, Só: 2,6g, Ca: 134mg, Cuk.: 8g		Őszibarack krémleves GM ⁷ , Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret, Csemege uborka édesítőszerrel E: 599kcal, E: 2 509KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 87g, Só: 2,3g, Ca: 61mg, Cuk.: 21g	
Abonett GM, Retek, Magyaros vajkrém ⁷ E: 320kcal, E: 1 344KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,7g, Ca: mg, Cuk.: 0g		Abonett GM, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott E: 368kcal, E: 1 549KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 13g, CH: 41g, Só: 1,2g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g		Abonett GM, Újhagyma, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 305KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	
				2026.02.19 Csütörtök	
				2026.02.20 Péntek	
				Flora margarin, Tea, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott E: 160kcal, E: 669KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 10mg, Cuk.: 7g	
				Pulyka felvágott, Flora margarin, Tea, puffasztott barnarizs, paradicsom E: 155kcal, E: 647KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 20g, Só: 0,5g, Ca: 25mg, Cuk.: 7g	
				Zöldségleves tésztával, Sült baromfi virsli ⁶ , Párolt rizs, Lecsó E: 626kcal, E: 2 623KJ, Zsír: 38g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 74g, Só: 3,4g, Ca: 76mg, Cuk.: 8g	
				Jókai bableves GM, TM , SZÓJAMENTES ⁹ , Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 781kcal, E: 3 272KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 20g, CH: 134g, Só: 1,1g, Ca: 623mg, Cuk.: 13g	
				Abonett GM, Kigyó uborka, margarin, allergén mentes zala felvágott E: 365kcal, E: 1 537KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,0g, Ca: 6mg, Cuk.: 0g	
				Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Glutén		Glutén		2026. február 1 - 2026. február 27	
2026.02.23 Hétfő	2026.02.24 Kedd	2026.02.25 Szerda	2026.02.26 Csütörtök	2026.02.27 Péntek	
Szalámi paprikás, Flora margarin, Tea - gyümölcsös, puffasztott barnarizs E: 189kcal, E: 789KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 22g, Só: 0,4g, Ca: 14mg, Cuk.: 10g	Flora margarin, Tea, Kigyó uborka, puffasztott barnarizs, Kométa sonka E: 162kcal, E: 678KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,3g, Ca: 17mg, Cuk.: 7g	Flora margarin, Tea - gyümölcsös, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott E: 173kcal, E: 726KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 22g, Só: 0,1g, Ca: 10mg, Cuk.: 10g	póréhagyma, Flora margarin, Tea - citromos, Allergén mentes bécsi felvágott, puffasztott barnarizs E: 165kcal, E: 690KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 18g, Só: 0,1g, Ca: 36mg, Cuk.: 7g	Flora margarin, Tea, Retek hónapos, Allergén mentes bécsi felvágott, puffasztott barnarizs E: 162kcal, E: 679KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 15mg, Cuk.: 7g	
Hamis gulyásleves ⁹ , Gyümölcs, Zöldborsó főzelék DIAB ⁷ , Csirkecomb pörkölt feltét E: 620kcal, E: 2 596KJ, Zsír: 29g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 29g, CH: 60g, Só: 2,2g, Ca: 105mg, Cuk.: 15g	Frankfurti leves GM, TM, SZÓJAMENTES, Vega karottás rakott burgonya ^{3,7} E: 505kcal, E: 2 114KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 14g, CH: 48g, Só: 4,0g, Ca: 118mg, Cuk.: 4g	Meggyleves GM, TM, Natúr csirkemell, Zöldséges rizs, csalamádé édesítőszerrel E: 588kcal, E: 2 462KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 85g, Só: 99,1g, Ca: 90mg, Cuk.: 22g	FokhagymakréMLEVES GM, TM, Majorannás aprópecsenye TM, Petrezselymes burgonya E: 542kcal, E: 2 272KJ, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 18g, CH: 43g, Só: 2,7g, Ca: 42mg, Cuk.: 2g	Zöldségleves tésztával, Bolognai spagetti GM E: 583kcal, E: 2 444KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 73g, Só: 0,7g, Ca: 53mg, Cuk.: 10g	
Abonett GM, Zöldáru paprika, Snidlinges vajkrém ⁷ E: 321kcal, E: 1 348KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,7g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES E: 286kcal, E: 1 209KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 16mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Soproni felvágott, margarin, paradicsom E: 318kcal, E: 1 339KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 40g, Só: 0,7g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Lekvár mini, Flora margarin E: 278kcal, E: 1 176KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 39g, Só: 0,7g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu