

## ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. április 1 - 2026. május 1	
2026.03.30 Hétfő	2026.03.31 Kedd	2026.04.01 Szerda	2026.04.02 Csütörtök	2026.04.03 Péntek		
Magyaros vajkrém <sup>7</sup> , Flora margarin, Tea - citromos, Kigyó uborka, puffasztott barnarizs  E: 268kcal, E: 1 117KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 32g, Só: 0,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 6g	Kakaó <sup>7</sup> , puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes felvágott  E: 366kcal, E: 1 531KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 42g, Só: 0,1g, Ca: 260mg, Cuk.: 6g	Fokhagymás felvágott <sup>7</sup> , Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom, puffasztott barnarizs  E: 423kcal, E: 1 045KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 37g, Só: 0,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 11g	Kukoricapehely, Tej <sup>7</sup>  E: 285kcal, E: 1 193KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 52g, Só: 1,1g, Ca: 247mg, Cuk.: g	Zöldpaprika, Tea, puffasztott barnarizs, margarin, párizsi  E: 277kcal, E: 1 158KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 23mg, Cuk.: 7g		
Pulykaraguleves, Alma, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Pulyka aprópecsenye  E: 621kcal, E: 2 598KJ, Zsír: 34g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 32g, CH: 43g, Só: 4,9g, Ca: 76mg, Cuk.: 12g	Zöldségleves tésztával, Kukoricás csirkemell csíkok GM, TM, Tészta köret  E: 618kcal, E: 2 587KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 24g, CH: 83g, Só: 0,9g, Ca: 65mg, Cuk.: 10g	Zöldborsóleves tészta nélkül, Lecsós csirke, Főtt burgonya  E: 454kcal, E: 1 898KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 51g, Só: 4,0g, Ca: 50mg, Cuk.: 3g	Erőleves 2dl <sup>9</sup> , Natúr csirkemell, Zöldséges párolt rizs  E: 403kcal, E: 1 687KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 25g, CH: 45g, Só: 0,5g, Ca: 47mg, Cuk.: 5g	Meggyleves GM <sup>7</sup> , Tarhonyáshús GM, Csemege uborka édesítőszerrel  E: 540kcal, E: 2 263KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 80g, Só: 98,9g, Ca: 65mg, Cuk.: 21g		
Abonett GM, Lekvár sárgabarack, margarin  E: 367kcal, E: 1 544KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 52g, Só: 0,7g, Ca: 4mg, Cuk.: 13g	puffasztott barnarizs, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott  E: 262kcal, E: 1 096KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 9g, CH: 27g, Só: 0,5g, Ca: 26mg, Cuk.: 3g	Vaniliás mazsolás túrókrém <sup>7</sup> , puffasztott barnarizs, margarin  E: 293kcal, E: 1 226KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 9g, CH: 39g, Só: 0,0g, Ca: 41mg, Cuk.: 14g	póréhagyma, puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes bécsi felvágott  E: 251kcal, E: 1 049KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 26g, Só: 0,1g, Ca: 44mg, Cuk.: 3g	Méz, puffasztott barnarizs, margarin  E: 254kcal, E: 1 062KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 38g, Só: 0,0g, Ca: 18mg, Cuk.: 1g		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

**Jó Étvágyat Kívánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a könyvhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/Ekcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjeteralom./g/adag)

## ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. április 1 - 2026. május 1	
2026.04.06 Hétfő	2026.04.07 Kedd	2026.04.08 Szerda	2026.04.09 Csütörtök	2026.04.10 Péntek		
<p><b>Abonett GM, Szalámi paprikás, Tea - citromos, margarin</b></p> <p>E: 378kcal, E: 1 591KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 44g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g</p>	<p><b>Csokoládés tej<sup>7</sup>, abonett gluténmentes<sup>6</sup></b></p> <p>E: 319kcal, E: 1 341KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 52g, Só: 0,4g, Ca: 244mg, Cuk.: 17g</p>	<p><b>Tea - citromos, Szelet sajt<sup>7</sup>, margarin csökkentett zsirtartalmú, puffasztott barnarizs</b></p> <p>E: 353kcal, E: 1 473KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 9g, Feh.: 19g, CH: 31g, Só: 1,1g, Ca: 419mg, Cuk.: 6g</p>	<p><b>Sajtos tojáskrém<sup>3,7,10</sup>, Zöldáru paprika, Tea-hársfa, puffasztott barnarizs</b></p> <p>E: 321kcal, E: 1 343KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 34g, Só: 0,4g, Ca: 60mg, Cuk.: 2g</p>	<p><b>Teljesörlésű abonett kenyér, Soproni felvágott, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom</b></p> <p>E: 124kcal, E: 519KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 1g, CH: 12g, Só: 0,1g, Ca: 2mg, Cuk.: 10g</p>		
<p><b>Babgulyás pulykából GM, Gyümölcs, Tejberizs kakaó szóráttal<sup>7</sup></b></p> <p>E: 828kcal, E: 3 475KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 37g, CH: 126g, Só: 1,7g, Ca: 610mg, Cuk.: 21g</p>	<p><b>Csirkeragu leves tej,tojás mentes<sup>9</sup>, Tökfőzelék GM, TM, Sült virsli<sup>6</sup></b></p> <p>E: 489kcal, E: 2 049KJ, Zsír: 31g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 25g, CH: 27g, Só: 2,3g, Ca: 106mg, Cuk.: 11g</p>	<p><b>KarfiolkréMLEVES<sup>7</sup>, Pulykapörkölt, Tészta köret</b></p> <p>E: 644kcal, E: 2 698KJ, Zsír: 30g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 70g, Só: 3,0g, Ca: 39mg, Cuk.: 7g</p>	<p><b>Zöldség erőleves<sup>9</sup>, Üstös káposzta rizzsel</b></p> <p>E: 306kcal, E: 1 281KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 145mg, Cuk.: 12g</p>	<p><b>Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Bácskai rizseshús</b></p> <p>E: 585kcal, E: 2 448KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 94g, Só: 2,7g, Ca: 346mg, Cuk.: 9g</p>		
<p><b>Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, puffasztott barnarizs, margarin</b></p> <p>E: 241kcal, E: 1 008KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 26g, Só: 0,1g, Ca: 20mg, Cuk.: 2g</p>	<p><b>puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott, margarin, sárgarépa friss tisz.</b></p> <p>E: 245kcal, E: 1 026KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 27g, Só: 0,2g, Ca: 25mg, Cuk.: 3g</p>	<p><b>Abonett GM, Csirkemellsonka<sup>6</sup>, margarin, savanyú káposzta</b></p> <p>E: 343kcal, E: 1 446KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g</p>	<p><b>Teljesörlésű abonett kenyér, Allergén mentes felvágott, margarin</b></p> <p>E: 114kcal, E: 475KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 2g, Só: 0,2g, Ca: mg, Cuk.: 0g</p>	<p><b>Lekvár őszibarack, puffasztott barnarizs, margarin</b></p> <p>E: 141kcal, E: 588KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 3g, CH: 13g, Só: 0,0g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g</p>		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

**Jó Étvágyat Kívánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/Ekcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSIR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

## ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. április 1 - 2026. május 1	
2026.04.13 Hétfő	2026.04.14 Kedd	2026.04.15 Szerda	2026.04.16 Csütörtök	2026.04.17 Péntek		
Tea - citromos, margarin, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott  E: 189kcal, E: 792KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 17g, Só: 0,1g, Ca: 9mg, Cuk.: 5g	Tej <sub>7</sub> , puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes felvágott  E: 271kcal, E: 1 137KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 24g, Só: 0,1g, Ca: 249mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Tea, margarin, zala felvágott <sub>6</sub>  E: 388kcal, E: 1 632KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 1,0g, Ca: 4mg, Cuk.: 6g	Tea citrom nélkül, puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes felvágott  E: 196kcal, E: 818KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 9mg, Cuk.: 7g	Házi baromfi húsos pástétom <sub>6,10</sub> , Tea - citromos, puffasztott barnarizs, paradicsom  E: 163kcal, E: 681KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 19g, Só: 0,2g, Ca: 14mg, Cuk.: 5g		
Zöldségleves tésztával, Paradicsomos káposztafőzelék GM, Pulyka aprópecsenye  E: 469kcal, E: 1 963KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 53g, Só: 4,0g, Ca: 80mg, Cuk.: 30g	Sertésragu leves, Káposztás tészta GM  E: 403kcal, E: 1 687KJ, Zsír: 31g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 18g, Só: 3,8g, Ca: 63mg, Cuk.: 18g	Húsleves friss zöldséggel <sub>8,9</sub> , Paprikás burgonya baromfi virslivel <sub>6</sub>  E: 571kcal, E: 2 388KJ, Zsír: 33g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 23g, CH: 43g, Só: 2,7g, Ca: 79mg, Cuk.: 5g	Zöldbableves (zöldséges), Hentestokány, Párolt rizs  E: 587kcal, E: 2 456KJ, Zsír: 33g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 26g, CH: 68g, Só: 4,0g, Ca: 84mg, Cuk.: 5g	Málnakrém leves GM <sub>7</sub> , Natúr csirkemell, Petrezselymes burgonya  E: 500kcal, E: 2 093KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 61g, Só: 0,3g, Ca: 60mg, Cuk.: 17g		
Májkrém <sub>6,7</sub> , Retek, puffasztott barnarizs  E: 103kcal, E: 430KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 14g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g	löncs felvágott <sub>6</sub> , Zöldpaprika, puffasztott barnarizs, margarin  E: 196kcal, E: 820KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 14g, Só: 0,3g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g	Lilahagyma, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott, margarin  E: 177kcal, E: 742KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 14g, Só: 0,1g, Ca: 14mg, Cuk.: 2g	puffasztott barnarizs, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott  E: 194kcal, E: 812KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 6g, CH: 14g, Só: 0,5g, Ca: 17mg, Cuk.: 2g	Lekvár sárgabarack, puffasztott barnarizs, margarin  E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 3g, CH: 26g, Só: 0,0g, Ca: 13mg, Cuk.: 14g		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

**Jó Étvágyat Kívánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeterület/g/adag)

## ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. április 1 - 2026. május 1	
2026.04.20 Hétfő	2026.04.21 Kedd	2026.04.22 Szerda	2026.04.23 Csütörtök	2026.04.24 Péntek		
<p>Teljesörlésű abonett kenyér, Flora margarin, Tea- hársfa, csemege szalámi</p> <p>E: 149kcal, E: 623KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 4g, CH: 9g, Só: 0,2g, Ca: 3mg, Cuk.: 0g</p>	<p>Abonett GM, Flora margarin, Tea- hársfa, Kométa olasz felvágott</p> <p>E: 350kcal, E: 1 476KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 1,1g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g</p>	<p>Abonett GM, Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 336kcal, E: 1 419KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Abonett GM, Flora margarin, Tea, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 335kcal, E: 1 414KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 46g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 6g</p>		
<p>Köménymagleves, Gyümölcs, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Csirkepörkölt</p> <p>E: 460kcal, E: 1 927KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 38g, Só: 1,4g, Ca: 51mg, Cuk.: 8g</p>	<p>Zöldborsóleves tészta nélkül 2dl, Milánói ragu, Tészta köret</p> <p>E: 592kcal, E: 2 477KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 73g, Só: 5,0g, Ca: 46mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Köménymagleves, Gyümölcs, Natúr halfilé<sup>4</sup>, Párolt rizs</p> <p>E: 557kcal, E: 2 330KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 74g, Só: 1,8g, Ca: 31mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Gulyásleves sertés combból<sup>9</sup>, Burgonyás tészta GM</p> <p>E: 310kcal, E: 1 298KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 11g, CH: 29g, Só: 2,4g, Ca: 45mg, Cuk.: 2g</p>	<p>Erőleves<sup>8</sup>, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 445kcal, E: 1 862KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 44g, Só: 0,6g, Ca: 50mg, Cuk.: 4g</p>		
<p>puffasztott rizs, Flora margarin, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 307kcal, E: 1 285KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 1g</p>	<p>puffasztott rizs, Retek, Flora margarin, Allergén mentes párizsi</p> <p>E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g</p>	<p>puffasztott rizs, Flora margarin, Méz</p> <p>E: 320kcal, E: 1 339KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 58g, Só: 0,0g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g</p>	<p>puffasztott rizs, Retek, Flora margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g</p>	<p>puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes bécsi felvágott</p> <p>E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g</p>		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

**Jó Étvágyat Kívánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjeteralom./g/adag)

## ÉTLAP

Glutén	Glutén		2026. április 1 - 2026. május 1
2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök
<p>Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Abonett GM, Flora margarin, Kakaó<sup>7</sup>, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 435kcal, E: 1 834KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 22g, CH: 55g, Só: 0,8g, Ca: 243mg, Cuk.: 5g</p>	<p>Abonett GM, Flora margarin, Tea, Allergén mentes bécsi felvágott</p> <p>E: 333kcal, E: 1 406KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Abonett GM, Flora margarin, Tej<sup>7</sup>, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 409kcal, E: 1 724KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 50g, Só: 0,8g, Ca: 241mg, Cuk.: 0g</p>
<p>Csirkeragu leves tej,tojás mentes<sup>9</sup>, Gyümölcs, Tejberizs kakaó szórattal<sup>7</sup></p> <p>E: 686kcal, E: 2 877KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 35g, CH: 97g, Só: 1,6g, Ca: 579mg, Cuk.: 21g</p>	<p>Magyaros burgonyaleves, Vadas csirke GM<sup>10</sup>, Tészta köret</p> <p>E: 580kcal, E: 2 428KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 78g, Só: 0,5g, Ca: 65mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Brokkolikrémleves GLUTÉN-ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell diétás, Zöldséges párolt rizs</p> <p>E: 551kcal, E: 2 308KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 27g, CH: 63g, Só: 2,1g, Ca: 369mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Zöldségleves 2dl, Lencsefőzelék<sup>10</sup>, Sült baromfi virsli<sup>6</sup></p> <p>E: 607kcal, E: 2 543KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 56g, Só: 1,8g, Ca: 108mg, Cuk.: 7g</p>
<p>puffasztott rizs, Lilahagyma, Flora margarin, Kométa olasz felvágott</p> <p>E: 328kcal, E: 1 373KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 38mg, Cuk.: 4g</p>	<p>puffasztott rizs, Retek, Flora margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g</p>	<p>puffasztott rizs, Zöldáru paprika, Flora margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 308kcal, E: 1 290KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g</p>	<p>puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

**Jó Étvágyat Kívánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)