

## ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.01 Hétfő	2026.06.02 Kedd	2026.06.03 Szerda	2026.06.04 Csütörtök	2026.06.05 Péntek		
<p>Paprikás szalámi, Tea-hársfa, puffasztott barnarizs, margarin</p> <p>E: 211kcal, E: 881KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 5g, CH: 20g, Só: 0,4g, Ca: 13mg, Cuk.: 1g</p>	<p>Abonett GM, Lekvár őszibarack, Tea - gyümölcsös, margarin</p> <p>E: 352kcal, E: 1 483KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 49g, Só: 0,7g, Ca: 0mg, Cuk.: 9g</p>	<p>Abonett GM, Soproni felvágott, Tea - citromos, margarin</p> <p>E: 332kcal, E: 1 399KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 44g, Só: 0,7g, Ca: 0mg, Cuk.: 4g</p>	<p>Abonett GM, Tea, margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 369kcal, E: 1 556KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Abonett GM, Házi húskrém DIÉTÁS, GM, TM, Tea, paradicsom</p> <p>E: 335kcal, E: 1 414KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 13g, CH: 48g, Só: 1,4g, Ca: 8mg, Cuk.: 6g</p>		
<p>Alföldi gulyásleves, Tejberizs kakaó szórattal</p> <p>E: 816kcal, E: 3 420KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 33g, CH: 99g, Só: 1,6g, Ca: 561mg, Cuk.: 15g</p>	<p>Zöldborsóleves tészta nélkül, Pincepörkölt, csalamádé édesítőszerrel</p> <p>E: 466kcal, E: 1 951KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 24g, CH: 55g, Só: 4,4g, Ca: 66mg, Cuk.: 5g</p>	<p>Csirkeragu leves tej,tojás mentes, Baromfi virsli tej,tojás,glutén,szója mentes, Tökfőzelék GM, TM</p> <p>E: 537kcal, E: 2 249KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 27g, CH: 27g, Só: 2,4g, Ca: 112mg, Cuk.: 11g</p>	<p>Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Pulykaragu DIÉTÁS, TEJMENTES, Párolt rizs</p> <p>E: 525kcal, E: 2 195KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 74g, Só: 1,9g, Ca: 148mg, Cuk.: 5g</p>	<p>Babgulyás pulykából GM, Burgonyás tészta GM</p> <p>E: 408kcal, E: 1 707KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 18g, CH: 49g, Só: 1,9g, Ca: 72mg, Cuk.: 2g</p>		
<p>Abonett GM, Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 348kcal, E: 1 466KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 40g, Só: 0,8g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g</p>	<p>puffasztott rizs, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 343kcal, E: 1 435KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 34mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Abonett GM, sajtkrém, sárgarépa friss tisz.</p> <p>E: 248kcal, E: 1 047KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 40g, Só: 0,8g, Ca: 7mg, Cuk.: 1g</p>	<p>puffasztott rizs, Zöldáru pórégagyma, Csirkemellsonka, Flora margarin</p> <p>E: 308kcal, E: 1 289KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 47g, Só: 0,2g, Ca: 53mg, Cuk.: 4g</p>	<p>puffasztott rizs, Flora margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 32mg, Cuk.: 2g</p>		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

**Jó Étvyagat Kivánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)

## ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.08 Hétfő	2026.06.09 Kedd	2026.06.10 Szerda	2026.06.11 Csütörtök	2026.06.12 Péntek		
Flora margarin, Tea-hársfa, puffasztott barnarizs, csemege szalámi  E: 207kcal, E: 865KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 20g, Só: 0,2g, Ca: 12mg, Cuk.: 1g	Tea, margarin, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott  E: 196kcal, E: 819KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 9mg, Cuk.: 7g	gépsonka, Tea - citromos, puffasztott barnarizs, margarin  E: 221kcal, E: 924KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 17g, Só: 0,5g, Ca: 19mg, Cuk.: 5g	Zöldáru paprika, Tea, puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott  E: 126kcal, E: 528KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Allergén mentes párizsi, Tea, Kigyó uborka, puffasztott barnarizs, margarin  E: 198kcal, E: 826KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 19g, Só: 0,1g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g		
Zöldségleves tésztával, Csirkepörkölt, Tészta köret  E: 503kcal, E: 2 106KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 70g, Só: 1,5g, Ca: 49mg, Cuk.: 9g	Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Tarhonyáshús GM pulykából, Csemege uborka  E: 577kcal, E: 2 413KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 25g, CH: 68g, Só: 2,6g, Ca: 87mg, Cuk.: 9g	Erőleves, Paradicsomos káposztafőzelék GM, Baromfi virsli tej,tojás, glutén,szója mentes  E: 474kcal, E: 1 984KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 50g, Só: 2,7g, Ca: 87mg, Cuk.: 26g	Csontleves cérnametélttel, Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya  E: 363kcal, E: 1 519KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 25g, CH: 39g, Só: 2,1g, Ca: 56mg, Cuk.: 5g	Körteleves DIAB, Milánói ragu, Tészta köret  E: 527kcal, E: 2 204KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 17g, CH: 64g, Só: 3,1g, Ca: 46mg, Cuk.: 3g		
Abonett GM, Zöldségkrém, Retek  E: 327kcal, E: 1 379KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 7mg, Cuk.: 1g	Abonett GM, Allergén mentes felvágott, margarin, paradicsom  E: 348kcal, E: 1 469KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 40g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Körözött, Lilahagyma  E: 293kcal, E: 1 237KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 42g, Só: 0,8g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	Abonett GM, Flora margarin, Méz  E: 323kcal, E: 1 365KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 52g, Só: 0,7g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	Abonett GM, Flora margarin, Allergén mentes felvágott  E: 309kcal, E: 1 304KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 0,8g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

**Jó Étvyagat Kivánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)

# ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.15 Hétfő	2026.06.16 Kedd	2026.06.17 Szerda	2026.06.18 Csütörtök	2026.06.19 Péntek		
<p><b>Abonett GM, Paprikás szalámi, Tea, margarin</b></p> <p>E: 385kcal, E: 1 619KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 45g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 6g</p>	<p><b>Abonett GM, Padlizsánkrém<sup>7,10</sup>, Tea</b></p> <p>E: 280kcal, E: 1 181KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 11g, CH: 47g, Só: 0,9g, Ca: 15mg, Cuk.: 8g</p>	<p><b>Abonett GM, Tea, margarin, Allergén mentes felvágott</b></p> <p>E: 369kcal, E: 1 556KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 45g, Só: 0,8g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g</p>	<p><b>Abonett GM, Pulyka felvágott, Lilahagyma, Tea- hársfa, margarin</b></p> <p>E: 366kcal, E: 1 543KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 48g, Só: 1,1g, Ca: 19mg, Cuk.: 1g</p>	<p><b>Abonett GM, Zöldáru paprika, Tea, Kométa zala felvágott</b></p> <p>E: 318kcal, E: 1 341KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 46g, Só: 1,0g, Ca: 6mg, Cuk.: 6g</p>		
<p><b>Paradicsomleves GLUTÉNMENTES<sup>9</sup>, Gyümölcs, Tavaszri rizseshús pulykahúsból</b></p> <p>E: 543kcal, E: 2 270KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 77g, Só: 5,7g, Ca: 56mg, Cuk.: 25g</p>	<p><b>Csirkeragu leves tej,tojás mentes<sup>9</sup>, Gyümölcsös puliszka<sup>7</sup></b></p> <p>E: 452kcal, E: 1 889KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 48g, Só: 3,2g, Ca: 157mg, Cuk.: 17g</p>	<p><b>Zöldségleves 2dl, Paprikás burgonya baromfi virslivel<sup>6</sup>, csalamádé</b></p> <p>E: 444kcal, E: 1 858KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 56g, Só: 1,1g, Ca: 90mg, Cuk.: 13g</p>	<p><b>Csontleves cérnametélttel, Sárgaborsó főzelék, Sertéspörkölt</b></p> <p>E: 614kcal, E: 2 572KJ, Zsír: 30g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 28g, CH: 55g, Só: 5,7g, Ca: 86mg, Cuk.: 8g</p>	<p><b>Palócleves pulykából DIÉTÁS, GM, TM, Káposztás tészta GM</b></p> <p>E: 464kcal, E: 1 942KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 19g, CH: 30g, Só: 2,4g, Ca: 81mg, Cuk.: 16g</p>		
<p><b>puffasztott rizs, Kigyó uborka, kockasajt<sup>7</sup></b></p> <p>E: 304kcal, E: 1 271KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,5g, Ca: 124mg, Cuk.: 3g</p>	<p><b>puffasztott rizs, Löncs hús<sup>6</sup>, margarin, sárgarépa friss tisz.</b></p> <p>E: 369kcal, E: 1 543KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 47g, Só: 0,3g, Ca: 41mg, Cuk.: 4g</p>	<p><b>puffasztott rizs, Retek, Kométa olasz felvágott, margarin</b></p> <p>E: 361kcal, E: 1 507KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 13g, CH: 46g, Só: 0,5g, Ca: 33mg, Cuk.: 3g</p>	<p><b>puffasztott rizs, Sajtkrém<sup>7</sup></b></p> <p>E: 295kcal, E: 1 234KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 12g, CH: 46g, Só: 0,1g, Ca: 111mg, Cuk.: 2g</p>	<p><b>puffasztott rizs, Allergén mentes felvágott, margarin</b></p> <p>E: 341kcal, E: 1 427KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 45g, Só: 0,1g, Ca: 31mg, Cuk.: 2g</p>		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

**Jó Étvyagat Kivánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/Ekcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSIR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

## ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.22 Hétfő	2026.06.23 Kedd	2026.06.24 Szerda	2026.06.25 Csütörtök	2026.06.26 Péntek		
<p>Magyaros vajkrém<sup>7</sup>, Flora margarin, Tea - citromos, Kigyó uborka, puffasztott barnarizs</p> <p>E: 268kcal, E: 1 117KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 32g, Só: 0,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Kakaó<sup>7</sup>, puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 366kcal, E: 1 531KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 42g, Só: 0,1g, Ca: 260mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Fokhagymás felvágott<sup>7</sup>, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom, puffasztott barnarizs</p> <p>E: 423kcal, E: 1 045KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 37g, Só: 0,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 11g</p>	<p>Kukoricapehely, Tej<sup>7</sup></p> <p>E: 285kcal, E: 1 193KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 11g, CH: 52g, Só: 1,1g, Ca: 247mg, Cuk.: g</p>	<p>Zöldpaprika, Tea, puffasztott barnarizs, margarin, párizsi</p> <p>E: 277kcal, E: 1 158KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 23mg, Cuk.: 7g</p>		
<p>Pulykaraguleves, Alma, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Sült baromfi virslis<sup>6</sup></p> <p>E: 638kcal, E: 2 671KJ, Zsír: 40g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 24g, CH: 44g, Só: 3,7g, Ca: 92mg, Cuk.: 12g</p>	<p>Zöldségleves tésztával, Kukoricás csirkemell csíkok GM, TM, Tészta köret</p> <p>E: 618kcal, E: 2 587KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 24g, CH: 83g, Só: 0,9g, Ca: 65mg, Cuk.: 10g</p>	<p>Zöldborsóleves tészta nélkül, Lecsós csirke, Főtt burgonya</p> <p>E: 454kcal, E: 1 898KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 51g, Só: 4,0g, Ca: 50mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Erőleves 2dl<sup>9</sup>, Natúr csirkemell, Zöldséges párolt rizs</p> <p>E: 403kcal, E: 1 687KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 25g, CH: 45g, Só: 0,5g, Ca: 47mg, Cuk.: 5g</p>	<p>Meggyleves GM<sup>7</sup>, Tarhonyáshús GM, Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p>E: 540kcal, E: 2 263KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 80g, Só: 98,9g, Ca: 65mg, Cuk.: 21g</p>		
<p>Abonett GM, Lekvár sárgabarack, margarin</p> <p>E: 367kcal, E: 1 544KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 52g, Só: 0,7g, Ca: 4mg, Cuk.: 13g</p>	<p>puffasztott barnarizs, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott</p> <p>E: 262kcal, E: 1 096KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 9g, CH: 27g, Só: 0,5g, Ca: 26mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Vaniliás mazsolás túrókrém<sup>7</sup>, puffasztott barnarizs, margarin</p> <p>E: 293kcal, E: 1 226KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 9g, CH: 39g, Só: 0,0g, Ca: 41mg, Cuk.: 14g</p>	<p>póréhagyma, puffasztott barnarizs, margarin, Allergén mentes bécsi felvágott</p> <p>E: 251kcal, E: 1 049KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 26g, Só: 0,1g, Ca: 44mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Méz, puffasztott barnarizs, margarin</p> <p>E: 254kcal, E: 1 062KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 38g, Só: 0,0g, Ca: 18mg, Cuk.: 1g</p>		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

**Jó Étvágyat Kívánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)

## ÉTLAP

Glutén		Glutén			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.29 Hétfő	2026.06.30 Kedd	2026.07.01 Szerda	2026.07.02 Csütörtök	2026.07.03 Péntek		
<p><b>Abonett GM, Szalámi paprikás, Tea - citromos, margarin</b></p> <p>E: 378kcal, E: 1 591KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 44g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g</p>	<p><b>Csokoládés tej<sup>7</sup>, abonett gluténmentes<sup>6</sup></b></p> <p>E: 319kcal, E: 1 341KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 52g, Só: 0,4g, Ca: 244mg, Cuk.: 17g</p>	<p><b>Tea - citromos, Szelet sajt<sup>7</sup>, margarin csökkentett zsirtartalmú, puffasztott barnarizs</b></p> <p>E: 353kcal, E: 1 473KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 9g, Feh.: 19g, CH: 31g, Só: 1,1g, Ca: 419mg, Cuk.: 6g</p>	<p><b>Sajtos tojáskrém<sup>3,7,10</sup>, Zöldáru paprika, Tea-hársfa, puffasztott barnarizs</b></p> <p>E: 321kcal, E: 1 343KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 34g, Só: 0,4g, Ca: 60mg, Cuk.: 2g</p>	<p><b>Teljesörlésű abonett kenyér, Soproni felvágott, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom</b></p> <p>E: 124kcal, E: 519KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 1g, CH: 12g, Só: 0,1g, Ca: 2mg, Cuk.: 10g</p>		
<p><b>Babgulyás pulykából GM, Gyümölcs, Tejberizs kakaó szóráttal<sup>7</sup></b></p> <p>E: 828kcal, E: 3 475KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 37g, CH: 126g, Só: 1,7g, Ca: 610mg, Cuk.: 21g</p>	<p><b>Csirkeragu leves tej,tojás mentes<sup>9</sup>, Tökfőzelék GM, TM, Sült virsli<sup>6</sup></b></p> <p>E: 489kcal, E: 2 049KJ, Zsír: 31g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 25g, CH: 27g, Só: 2,3g, Ca: 106mg, Cuk.: 11g</p>	<p><b>KarfiolkréMLEVES<sup>7</sup>, Pulykapörkölt, Tészta köret</b></p> <p>E: 644kcal, E: 2 698KJ, Zsír: 30g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 70g, Só: 3,0g, Ca: 39mg, Cuk.: 7g</p>	<p><b>Zöldség erőleves<sup>9</sup>, Üstös káposzta rizzsel</b></p> <p>E: 306kcal, E: 1 281KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 145mg, Cuk.: 12g</p>	<p><b>Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Bácskai rizseshús</b></p> <p>E: 585kcal, E: 2 448KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 94g, Só: 2,7g, Ca: 346mg, Cuk.: 9g</p>		
<p><b>Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, puffasztott barnarizs, margarin</b></p> <p>E: 241kcal, E: 1 008KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 26g, Só: 0,1g, Ca: 20mg, Cuk.: 2g</p>	<p><b>puffasztott barnarizs, Allergén mentes felvágott, margarin, sárgarépa friss tisz.</b></p> <p>E: 245kcal, E: 1 026KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 27g, Só: 0,2g, Ca: 25mg, Cuk.: 3g</p>	<p><b>Abonett GM, Csirkemellsonka<sup>6</sup>, margarin, savanyú káposzta</b></p> <p>E: 343kcal, E: 1 446KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 15g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g</p>	<p><b>Teljesörlésű abonett kenyér, Allergén mentes felvágott, margarin</b></p> <p>E: 114kcal, E: 475KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 2g, Só: 0,2g, Ca: mg, Cuk.: 0g</p>	<p><b>Lekvár őszibarack, puffasztott barnarizs, margarin</b></p> <p>E: 141kcal, E: 588KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 3g, CH: 13g, Só: 0,0g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g</p>		

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

**Jó Étvyagat Kivánunk!**

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)