

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.01 Hétfő	2026.06.02 Kedd	2026.06.03 Szerda	2026.06.04 Csütörtök	2026.06.05 Péntek		
<p>Paprikás szalámi, Flora margarin, Tea- hársfa, Teljes őrlésű kenyér¹</p> <p>E: 255kcal, E: 1 067KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 35g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g</p>	<p>Zsemle¹, Tea - gyümölcsös, margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 228kcal, E: 953KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 16g</p>	<p>Zsemle¹, Soproni felvágott, Tea - citromos, margarin</p> <p>E: 177kcal, E: 740KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 33g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 11g</p>	<p>Zsemle¹, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g</p>	<p>Házi húskrém GLUTÉN-ÉS TEJMENTES¹⁰, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, paradicsom</p> <p>E: 244kcal, E: 1 023KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 6g, CH: 37g, Só: 1,6g, Ca: 27mg, Cuk.: 6g</p>		
<p>Sertésragu leves^{1,9}, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES</p> <p>E: 733kcal, E: 3 071KJ, Zsír: 27g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 104g, Só: 2,0g, Ca: 626mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Zöldborsóleves tészta nélkül, Pincepörkölt sertésből</p> <p>E: 416kcal, E: 1 740KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 22g, CH: 44g, Só: 4,1g, Ca: 59mg, Cuk.: 0g</p>	<p>Húsgaluskaleves^{1,3}, Tökfőzelék tejmentes¹, Sült baromfi virsli⁶</p> <p>E: 598kcal, E: 2 508KJ, Zsír: 38g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 43g, Só: 1,7g, Ca: 81mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Almaleves DIAB, GLUTÉN-ÉS TEJMENTES, Pulykaragu DIÉTÁS, TEJMENTES, Párolt rizs</p> <p>E: 525kcal, E: 2 195KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 74g, Só: 1,9g, Ca: 148mg, Cuk.: 5g</p>	<p>Babgulyás pulykából^{1,9}, Gránátos kocka^{1,3}</p> <p>E: 684kcal, E: 2 877KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 95g, Só: 1,8g, Ca: 79mg, Cuk.: 4g</p>		
<p>Zsemle¹, Allergén mentes felvágott, margarin, paradicsom</p> <p>E: 193kcal, E: 809KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 253kcal, E: 1 059KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 0g</p>	<p>Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, sárgarépa friss tiszt., margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 257kcal, E: 1 077KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,1g, Ca: 26mg, Cuk.: 1g</p>	<p>Zöldáru póréhagyma, Csirkemellsonka⁶, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér¹</p> <p>E: 218kcal, E: 914KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 41mg, Cuk.: 2g</p>	<p>Zsemle¹, Flora margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g</p>		

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvyagat Kivánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/Ekcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSIR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.08 Hétfő	2026.06.09 Kedd	2026.06.10 Szerda	2026.06.11 Csütörtök	2026.06.12 Péntek		
<p>Flora margarin, Tea-hársfa, Teljes őrlésű kenyér¹, kenőmájas</p> <p>E: 280kcal, E: 1 172KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g</p>	<p>Flora margarin, Tea citrom nélkül, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 240kcal, E: 1 003KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 6g</p>	<p>gépsonka, Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹</p> <p>E: 272kcal, E: 1 137KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 30mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Zsemle¹, Zöldáru paprika, Flora margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 157kcal, E: 657KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Zsemle¹, Tea - citromos, sárgarépa friss tisz., párizsi</p> <p>E: 151kcal, E: 633KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 7g, CH: 34g, Só: 0,9g, Ca: 23mg, Cuk.: 12g</p>		
<p>Zöldségleves¹, Csirkepörkölt, Tészta köret</p> <p>E: 574kcal, E: 2 403KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 22g, CH: 85g, Só: 1,7g, Ca: 49mg, Cuk.: 9g</p>	<p>Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Tarhonyáshús¹, Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p>E: 590kcal, E: 2 482KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 27g, CH: 64g, Só: 2,6g, Ca: 90mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Hamis betyár leves TM^{1,3}, Paradicsomos káposztafőzelék GM, Sült bécsi virsli</p> <p>E: 550kcal, E: 2 300KJ, Zsír: 34g, Tel. zsír.: 9g, Feh.: 11g, CH: 49g, Só: 5,1g, Ca: 112mg, Cuk.: 26g</p>	<p>Csontleves cérnametélttel, Natúr csirkemell¹, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel</p> <p>E: 440kcal, E: 1 841KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 27g, CH: 50g, Só: 2,2g, Ca: 69mg, Cuk.: 10g</p>	<p>Körteleves DIAB, Milánói spagetti sertésből^{1,3,7}</p> <p>E: 466kcal, E: 1 966KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 23g, CH: 56g, Só: 2,1g, Ca: 46mg, Cuk.: 1g</p>		
<p>Zsemle¹, Zöldségkrém, Retek</p> <p>E: 172kcal, E: 720KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 31g, Só: 0,5g, Ca: 18mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Zsemle¹, Allergén mentes felvágott, margarin, paradicsom</p> <p>E: 193kcal, E: 809KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Zsemle¹, Lilahagyma, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 268kcal, E: 1 123KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,5g, Ca: 15mg, Cuk.: 8g</p>	<p>Lekvár sárgabarack, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér¹</p> <p>E: 237kcal, E: 992KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 24mg, Cuk.: 13g</p>	<p>Lekvár sárgabarack, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin csökkentett zsirtartalmú</p> <p>E: 223kcal, E: 932KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 13g</p>		

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvyagat Kivánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.15 Hétfő	2026.06.16 Kedd	2026.06.17 Szerda	2026.06.18 Csütörtök	2026.06.19 Péntek		
<p>Paprikás szalámi, Tea, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin</p> <p>E: 291kcal, E: 1 217KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 34g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES, Teljes őrlésű kenyér₁</p> <p>E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 35mg, Cuk.: 1g</p>	<p>Flora margarin, Tea-hársfa, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 239kcal, E: 1 004KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g</p>	<p>Pulyka felvágott, Lilahagyma, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin</p> <p>E: 267kcal, E: 1 114KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,3g, Ca: 39mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Zöldáru paprika, Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér₁, allergén mentes zala felvágott</p> <p>E: 261kcal, E: 1 092KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 6g</p>		
<p>Paradicsomleves_{1,9}, Tavasz rizseshús pulykahúsból</p> <p>E: 507kcal, E: 2 122KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 70g, Só: 5,7g, Ca: 46mg, Cuk.: 18g</p>	<p>Csirkeragu leves tej,tojás mentes₉, Grízes tészta lekvárral₁</p> <p>E: 728kcal, E: 3 059KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 26g, CH: 91g, Só: 1,8g, Ca: 32mg, Cuk.: 17g</p>	<p>Kertészleves eperlevél tésztával₉, Paprikás burgonya baromfi virslivel₆, csalamádé édesítőszerrel</p> <p>E: 405kcal, E: 1 695KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 47g, Só: 1,0g, Ca: 80mg, Cuk.: 9g</p>	<p>Csontleves cérnametéllel_{1,3,9}, Sárgaborsó főzelék, Csirkepörkölt</p> <p>E: 537kcal, E: 2 247KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 34g, CH: 58g, Só: 3,4g, Ca: 66mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Palócleves₁, Káposztás kocka_{1,3}</p> <p>E: 703kcal, E: 2 959KJ, Zsír: 27g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 28g, CH: 85g, Só: 3,2g, Ca: 78mg, Cuk.: 20g</p>		
<p>Zsemle₁, Kigyó uborka, margarin, Allergén mentes felvágott</p> <p>E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Zsemle₁, löncs felvágott₆, margarin, sárgarépa friss tisz.</p> <p>E: 218kcal, E: 910KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 0,7g, Ca: 20mg, Cuk.: 8g</p>	<p>Zsemle₁, Retek, Flora margarin, Kométa olasz felvágott</p> <p>E: 173kcal, E: 724KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 0,8g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Zsemle₁, Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES</p> <p>E: 131kcal, E: 550KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 26mg, Cuk.: 8g</p>	<p>Zsemle₁, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g</p>		

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.22 Hétfő	2026.06.23 Kedd	2026.06.24 Szerda	2026.06.25 Csütörtök	2026.06.26 Péntek		
Tea, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 130kcal, E: 542KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 6g, Só: 0,1g, Ca: 2mg, Cuk.: 6g	Zsemle ¹ , Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott E: 192kcal, E: 803KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 16g	Zsemle ¹ , Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott, paradicsom, margarin E: 230kcal, E: 963KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 16g	Zsemle ¹ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Zöldpaprika, Flora margarin, Allergén mentes párizsi, Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ E: 243kcal, E: 1 017KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 6g		
Legényfogó leves tejmentes ^{1,3} , Burgonyafőzelék GM, TM, Sült baromfi virslis ⁶ E: 513kcal, E: 2 149KJ, Zsír: 33g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 16g, CH: 36g, Só: 0,8g, Ca: 77mg, Cuk.: 3g	Reszelt tészta leves ^{1,3,9} , Kukoricás csirkemell csíkok GM, TM, Tészta köret ^{1,3} E: 639kcal, E: 2 689KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 29g, CH: 72g, Só: 4,5g, Ca: 42mg, Cuk.: 3g	Zöldborsóleves ¹ , Lecsós csirke, Főtt burgonya E: 443kcal, E: 1 851KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 49g, Só: 2,1g, Ca: 44mg, Cuk.: 3g	Erőleves csigatésztával ⁹ , Natúr csirkemell ¹ , Zöldséges rizs E: 479kcal, E: 2 003KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 28g, CH: 68g, Só: 0,6g, Ca: 54mg, Cuk.: 4g	Meggyleves GM, TM, Tarhonyáshús ¹ , Csemege uborka édesítőszerrel E: 523kcal, E: 2 201KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 25g, CH: 70g, Só: 98,9g, Ca: 65mg, Cuk.: 14g		
Lekvár sárgabarack, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 273kcal, E: 1 142KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 23mg, Cuk.: 13g	Olasz felvágott ⁶ , Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ , sárgarépa friss tisz. E: 325kcal, E: 1 358KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 30mg, Cuk.: 1g	Zöldségkrém, Teljes őrlésű kenyér ¹ E: 231kcal, E: 968KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 26mg, Cuk.: 0g	póréhagyma, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes bécsi felvágott E: 227kcal, E: 950KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 46mg, Cuk.: 2g	Zsemle ¹ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g		

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes			2026. június 1 - 2026. július 3	
2026.06.29 Hétfő	2026.06.30 Kedd	2026.07.01 Szerda	2026.07.02 Csütörtök	2026.07.03 Péntek		
<p>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Szalámi paprikás, Tea - citromos, margarin</p> <p>E: 284kcal, E: 1 189KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 4g</p>	<p>Zsemle¹, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g</p>	<p>Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 6g</p>	<p>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Tojáskrém^{3,10}, Zöldáru paprika, Tea</p> <p>E: 321kcal, E: 1 342KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 10g, CH: 36g, Só: 1,2g, Ca: 31mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Soproni felvágott, Tea, paradicsom, margarin</p> <p>E: 249kcal, E: 1 039KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 35g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Cuk.: 6g</p>		
<p>Babgulyás pulykából GM, Gyümölcs, Tejberiz^S Diab, TM, Kakaó szórát, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹</p> <p>E: 522kcal, E: 2 184KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 83g, Só: 2,0g, Ca: 86mg, Cuk.: 18g</p>	<p>Csirkeragu leves tej,tojás mentes⁹, Tökfőzelék GM, TM, Sült virsli⁶</p> <p>E: 489kcal, E: 2 049KJ, Zsír: 31g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 25g, CH: 27g, Só: 2,3g, Ca: 106mg, Cuk.: 11g</p>	<p>Karfiolkремleves TEJ ÉS TOJÁSMENTES¹, Pulykapörkölt, Tészta köret</p> <p>E: 644kcal, E: 2 698KJ, Zsír: 30g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 21g, CH: 70g, Só: 3,0g, Ca: 41mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Zöldség erőleves⁹, Üstös káposzta rizzsel</p> <p>E: 306kcal, E: 1 281KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 145mg, Cuk.: 12g</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Bácskai rizseshús</p> <p>E: 585kcal, E: 2 448KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 94g, Só: 2,7g, Ca: 346mg, Cuk.: 9g</p>		
<p>Zsemle¹, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g</p>	<p>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Kópé szelet Ahida, Flora margarin, sárgarépa friss tisz.</p> <p>E: 191kcal, E: 798KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 4g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 27mg, Cuk.: 1g</p>	<p>Magos zsemle¹, Flora margarin, csirkemell sonka⁶, savanyú káposzta</p> <p>E: 366kcal, E: 1 535KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 47g, Só: 0,2g, Ca: 11mg, Cuk.: 1g</p>	<p>Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott, margarin</p> <p>E: 251kcal, E: 1 052KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 0g</p>	<p>Zsemle¹, Lekvár őszibarack, margarin</p> <p>E: 159kcal, E: 665KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 29g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g</p>		

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)